

# NAUCZ SWOJE DZIECKO BEZPIECZEŃSTWA W SIECI

(za serwisem „Dziecko w Sieci”)

1. **Ustal z dzieckiem zasady korzystania z sieci adekwatne do jego wieku**, takie jak maksymalny czas spędzany w sieci, serwisy i strony internetowe, które może odwiedzać, sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje.
2. **Umieść komputer w powszechnie dostępnym miejscu w domu**. Bądź obok swojego dziecka, gdy surfuje po Internecie.
3. **Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści, na które trafia w sieci**. Jeśli dopuszczasz możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Internecie, kontroluj te znajomości. Reaguj na wszelkie podejrzaną sytuacje. Zapewnij dziecko, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na twoją pomoc.
4. **Naucz dziecko chronić prywatność**. Jeżeli zgadzasz się na korzystanie dziecka z serwisów społecznościowych, pomóż mu stworzyć maksymalnie bezpieczny profil.
5. **Przekonaj dziecko, by zawsze konsultowało z Tobą materiały, które publikuje w Internecie**. Naucz je rozważać w takich sytuacjach.
6. **Chroń komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami**. Upewnij się, że komputer jest chroniony przez program antywirusowy i zaporę sieciową. Używaj filtra antyspamowego chroniącego program e-mailowy. Korzystaj z programów kontroli rodzicielskiej. Pamiętaj jednak, że żaden program nie zastąpi uwagi rodzica. Rozmawiaj z dzieckiem, bądź obecny w jego życiu – również tym wirtualnym.
7. **Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku**.
8. **Naucz dziecko szacunku do internautów** i przekonaj je, że nawet pozornie niewinne żarty mogą bardzo krzywdzić.

Szukaj informacji i wsparcia w sieci. Poleć dziecku serwis edukacyjny [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl). Dowiedz się o zagrożeniach na stronie [www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl).  
W sytuacji zagrożenia pomocy szukaj na stronie [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl) lub pod numerem telefonu 800 100 100 800 100 100.